Подписан: Сайфулина Александра Николаевна
DN: OU="И. о. директора ", O=Школа № 240 г. Борзи, CN=Сайфулина Александра Николаевна, E=shs_borz_240.borz@zabedu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.08 08:47:32+09'00'

Директор К.В.Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ /Сайфулина А.Н./
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник-1															
Завтрак (1 смена)															
125М	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	
232М/ 330М	Рыба тушеная с овощами	50/40	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**19,61**	**12,75**	**81,43**	**518,22**	**0,43**	**30,76**	**54,95**	**4,38**	**114,69**	**343,92**	**100,51**	**4,36**	**90,00**
Обед (2 смена)															
125М	Рис отварной	150	2,98	4,21	24,03	146,24	0,18	29,40	20,00	0,20	19,58	87,51	34,03	1,36	
232М/ 330М	Рыба тушеная с овощами	50/40	10,79	7,73	4,72	131,64	0,11	0,64	33,15	2,01	46,61	147,93	20,28	0,41	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**19,61**	**12,75**	**81,43**	**518,22**	**0,43**	**30,76**	**54,95**	**4,38**	**114,69**	**343,92**	**100,51**	**4,36**	**90,00**
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"

Директор К.В.Подопницына

М.П.

Утверждаю

и.о.Директор МОУ

М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник-1															
Завтрак (1 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	
297М	Котлета куриная с соусом	60/30	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**22,78**	**16,81**	**98,65**	**632,59**	**0,25**	**37,34**	**62,70**	**2,82**	**47,69**	**289,72**	**77,26**	**4,15**	**90,00**
Обед (2 смена)															
302М	Каша гречневая	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	
297М	Котлета куриная с соусом	60/30	13,64	12,93	6,76	198,28	0,08	1,34	46,90	1,26	12,60	119,42	17,35	1,35	
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**22,78**	**16,81**	**98,65**	**632,59**	**0,25**	**37,34**	**62,70**	**2,82**	**47,69**	**289,72**	**77,26**	**4,15**	**90,00**
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор_____К.В.Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ
_____
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Среда-1															
Завтрак (1 смена)															
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	
267К	Печень тушеная в соусе	60/30	17,14	10,78	15,17	226,95	0,36	24,26	5964,75	2,60	24,98	283,23	21,60	5,73	
473К	Чай с шиповником	200	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**28,53**	**14,53**	**100,12**	**648,99**	**0,59**	**94,26**	**6035,74**	**4,91**	**66,37**	**422,89**	**61,58**	**9,01**	**90,00**
Обед (2 смена)															
309М	Макаронные изделия отварные	150	5,85	2,86	37,40	198,97	0,09	0,00	12,00	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	
267К	Печень тушеная в соусе	60/30	17,14	10,78	15,17	226,95	0,36	24,26	5964,75	2,60	24,98	283,23	21,60	5,73	
473К	Чай с шиповником	200	0,40	0,13	17,97	79,45	0,02	70,00	57,19	0,30	9,80	10,22	4,13	0,45	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**28,53**	**14,53**	**100,12**	**648,99**	**0,59**	**94,26**	**6035,74**	**4,91**	**66,37**	**422,89**	**61,58**	**9,01**	**90,00**
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИПРО"
Директор _____ Е.В.Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о.Директор МОУ _____
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Четверг-1															
Завтрак (1 смена)															
291М	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	
342М	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,08	24,80	102,61	0,01	6,00	0,00	0,12	14,80	12,00	10,40	0,26	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**27,65**	**22,95**	**91,99**	**684,77**	**0,28**	**12,54**	**69,70**	**4,55**	**62,68**	**336,80**	**88,79**	**4,59**	**90,00**
Обед (2 смена)															
291М	Плов из птицы	200	22,03	22,11	37,61	438,54	0,15	6,54	67,90	3,25	28,18	242,60	51,09	2,36	
342М	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,08	24,80	102,61	0,01	6,00	0,00	0,12	14,80	12,00	10,40	0,26	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед:			**27,65**	**22,95**	**91,99**	**684,77**	**0,28**	**12,54**	**69,70**	**4,55**	**62,68**	**336,80**	**88,79**	**4,59**	**90,00**
Количество детей на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор Л.В. Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1															
Пятница-1															
Завтрак (1 смена)															
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	
	Чай из шиповника	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**20,27**	**14,69**	**53,67**	**430,61**	**0,22**	**37,80**	**1,80**	**2,63**	**46,46**	**242,85**	**53,68**	**6,66**	**90,00**
Обед (2 смена)															
277К	Рагу овощное с курицей	300	14,23	13,75	5,91	204,19	0,08	1,80	0,00	1,27	14,16	148,05	19,18	2,17	
	Чай из шиповника	200	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**20,27**	**14,69**	**53,67**	**430,61**	**0,22**	**37,80**	**1,80**	**2,63**	**46,46**	**242,85**	**53,68**	**6,66**	**90,00**
Количество детей на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

платн

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор К.В.Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Понедельник-2															
Завтрак (1 смена)															
321М	Рис отварной	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	
248К	Биточки рыбные с соусом	60/30	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	0,06/0,03	8,28/0,06	18,60/19,00	1,96/0,10	81,95/17,66	148,58/12,78	13,12/2,05	0,59/0,10	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**9,75**	**3,20**	**67,67**	**340,02**	**0,23**	**83,38**	**13,80**	**2,52**	**138,80**	**176,43**	**80,84**	**3,96**	**90,00**
Обед (2 смена)															
321М	Рис отварной	150	3,91	2,39	14,99	99,68	0,09	82,66	12,00	0,35	90,30	67,95	34,64	1,37	
248К	Биточки рыбные с соусом	60/30	9,64/0,72	4,91/3,01	1,53/2,65	89,65/40,93	0,06/0,03	8,28/0,06	18,60/19,00	1,96/0,10	81,95/17,66	148,58/12,78	13,12/2,05	0,59/0,10	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**9,75**	**3,20**	**67,67**	**340,02**	**0,23**	**83,38**	**13,80**	**2,52**	**138,80**	**176,43**	**80,84**	**3,96**	**90,00**
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ К.В.Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о. Директор МОУ
_____
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Вторник-2															
Завтрак (1 смена)															
302М	Макароные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	
294М	Котлета куриная с соусом	60/30	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**23,25**	**23,38**	**105,78**	**722,44**	**0,27**	**37,26**	**87,90**	**3,96**	**52,06**	**298,36**	**81,39**	**4,44**	**90,00**
Обед (2 смена)															
302М	Макароные изделия отварные	150	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	
294М	Котлета куриная с соусом	60/30	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	
350М	Кисель	200	0,19	0,04	22,30	87,74	0,01	36,00	0,00	0,13	9,68	5,94	5,58	0,28	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**23,25**	**23,38**	**105,78**	**722,44**	**0,27**	**37,26**	**87,90**	**3,96**	**52,06**	**298,36**	**81,39**	**4,44**	**90,00**
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ К.В.Подойницына
М.П.

Утверждаю
и. о. Директор МОУ
_____
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Среда-2															
Завтрак (1 смена)															
309М	Картофельное пюре	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	
267К	Курица запечённая	75	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**27,79**	**26,83**	**90,98**	**715,72**	**0,51**	**3,76**	**97,90**	**4,19**	**59,95**	**421,50**	**187,97**	**9,00**	**90,00**
Обед (2 смена)															
309М	Картофельное пюре	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	
267К	Курица запечённая	75	14,11	19,50	13,89	288,13	0,10	1,26	72,10	2,40	16,97	128,06	21,48	1,64	
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	5,12	0,88	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**27,79**	**26,83**	**90,98**	**715,72**	**0,51**	**3,76**	**97,90**	**4,19**	**59,95**	**421,50**	**187,97**	**9,00**	**90,00**
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"
Директор _____ К.В.Подойницына
М.П.

Утверждаю
и.о.Директор МОУ
_____
М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Четверг-2															
Завтрак (1 смена)															
260М	Жаркое по-домашнему с курицей	300	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	
342М	Чай с шиповником	200	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**19,45**	**15,73**	**55,27**	**439,33**	**0,20**	**9,45**	**1,80**	**3,23**	**43,96**	**238,25**	**57,36**	**4,37**	**90,00**
Обед (2 смена)															
260М	Жаркое по-домашнему с курицей	300	13,88	14,90	3,47	203,76	0,07	4,05	0,00	1,94	10,94	145,25	20,70	2,17	
342М	Чай с шиповником	200	0,43	0,07	22,22	91,95	0,01	5,40	0,00	0,11	13,32	10,80	9,36	0,23	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**19,45**	**15,73**	**55,27**	**439,33**	**0,20**	**9,45**	**1,80**	**3,23**	**43,96**	**238,25**	**57,36**	**4,37**	**90,00**
Количество детей на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар

Утверждаю ООО "СИТИ-ПРО"

Директор К.В.Подойницына

М.П.

Утверждаю

и.о. Директора МОУ

М.П.

МЕНЮ ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

День/ неделя	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
№ рецеп.			Б	Ж	У		B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 2															
Пятница-2															
Завтрак (1 смена)															
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	
299К	Ёжики мясные с соусом	60/30	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,16	1,88	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО завтрак			**26,31**	**19,95**	**100,22**	**684,26**	**0,48**	**2,92**	**25,80**	**4,41**	**79,02**	**449,24**	**201,43**	**8,98**	**90,00**
Обед (2 смена)															
171М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01	0,29	0,00	24,00	0,60	15,93	201,68	134,07	4,51	
299К	Ёжики мясные с соусом	60/30	11,98	12,58	9,20	197,91	0,05	2,20	0,00	1,64	14,59	139,08	21,16	1,88	
349М	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,05	23,10	96,72	0,02	0,72	0,00	0,99	28,80	26,28	18,90	0,62	
	Хлеб пшеничный	40	5,14	0,76	29,58	143,62	0,12	0,00	1,80	1,18	19,70	82,20	27,30	1,97	
ИТОГО обед			**26,31**	**19,95**	**100,22**	**684,26**	**0,48**	**2,92**	**25,80**	**4,41**	**79,02**	**449,24**	**201,43**	**8,98**	**90,00**
Количество детей на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание

Шеф повар